



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt
Dossard: 369

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:14:57

Vitesse: 14.41 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:05

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:05