



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

### Exploitation détaillée

Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen  
Dossard: 488

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:16:18

Vitesse: 14.15 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 168)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:05  
Place par catégorie: 3(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:59