



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

### Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: Lauffeuer Fröttstädt  
Dossard: 367

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:00

Vitesse: 14.03 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 168)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:05  
Place par catégorie: 3(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:47