



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Sauer, Dirk

Association: Lauffreunde Geba  
Dossard: 479

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:17:53

Vitesse: 13.87 km/h  
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 168)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:05

Place par catégorie: 4(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:59