



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Exploitation détaillée

**Thurm, Ingo**

Association: sc-impuls Erfurt  
Dossard: 192

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 34:06

Vitesse: 15.84 km/h  
Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 306)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 1(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:06