



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die flinken Gerataler
Dossard: 342

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:07

Vitesse: 13.13 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 306)
Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 5(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:06