



26. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 09.08.2015

Exploitation détaillée

**Bastady-Bieniek, Frauke**

Association: Idstein-Runners  
Dossard: 2503

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:28

Vitesse: 12.64 km/h

Place par parcours/Total: 46 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 47:19

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:28