



26. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 09.08.2015

Exploitation détaillée

**Ruhland, Manuel**

Association: Spiridon Frankfurt  
Dossard: 1965

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:34:37

Vitesse: 13.32 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:03

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:03