



35. Kienberglauf
Oehrenstock / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die flinken Gerataler/Pennewitz
Dossard: 510

Circuit: 16.00 km
16 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:19:05

Vitesse: 12.14 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 34)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 29)
Meilleur temps dans le parcours: 1:11:12

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:05