



15. Kirschlauf  
Kleinfahner / 14.06.2015

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: Hochschule EAH Jena  
Dossard: 228

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:14:07

Vitesse: 11.33 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 218)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 170)

Meilleur temps dans le parcours: 51:37

Place par catégorie: 8(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle	7.50	45:24	6:03	9	9:32	65	13:34	7.50	45:24	6:03	9	9:32	65	13:34
Ziel	6.50	28:43	4:25	10	7:01	80	8:56	14.00	1:14:07	5:17	8	16:33	67	22:30