



15. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2015

### Exploitation détaillée

Helbing, Frank

Association: Guths-Muths Rennsteiglaufverein  
Dossard: 155

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:18

Vitesse: 10.73 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 218)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 170)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:37

Place par catégorie: 10(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle	7.50	48:39	6:29	11	8:39	100	16:49	7.50	48:39	6:29	11	8:39	100	16:49
Ziel	6.50	29:39	4:33	12	5:24	101	9:52	14.00	1:18:18	5:35	10	13:07	98	26:41