



15. Kirschlauf
Kleinfahner / 14.06.2015

Exploitation détaillée

Nowak, Jens

Association: Walschberg Runners
Dossard: 209

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:21:57

Vitesse: 10.25 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 218)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 170)

Meilleur temps dans le parcours: 51:37

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle	7.50	52:44	7:01	14	12:44	127	20:54	7.50	52:44	7:01	14	12:44	127	20:54
Ziel	6.50	29:13	4:29	8	4:58	88	9:26	14.00	1:21:57	5:51	13	16:46	119	30:20