



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Milde, Jürgen

Association: TuS St. Sebastian AH

Dossard: 1032

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 55:21

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 15(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	17:25	5:21	29	6:22	173	6:22	3.25	17:25	5:21	29	6:22	173	6:22	3.25	17:25	5:21	29	6:22	173	6:22	3.25	17:25	5:21	29	6:22	173	6:22
Tour 2	3.25	18:42	5:45	27	7:04	177	7:05	6.50	36:07	5:33	29	13:26	177	13:26	6.50	36:07	5:33	29	13:26	177	13:26	6.50	36:07	5:33	29	13:26	177	13:26
Dernier temps A	3.25	19:14	5:55	29	7:43	189	7:45	9.75	55:21	5:40	29	21:09	185	21:09	9.75	55:21	5:40	29	21:09	185	21:09	9.75	55:21	5:40	29	21:09	185	21:09