9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Grießer, Hartmut

Association: Aussichtsturm Einbeck
Dossard: 1109

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 55:27

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 326)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 246)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:36

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	18:30	5:41	9	4:24	211	7:27	3.25	18:30	5:41	9	4:24	211	7:27
Tour 2	3.25	18:43	5:45	9	4:04	179	7:06	6.50	37:13	5:43	9	8:28	193	14:32
Dernier temps Ar	3.25	18:14	5:36	9	3:23	163	6:45	9.75	55:27	5:41	9	11:51	189	21:15