



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Holtkamp, Ulrike

Association: LV Bad Honnef

Dossard: 1148

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:20

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 326)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 38:41

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:46	5:28	1	-	25	5:29	3.25	17:46	5:28	1	-	25	5:29
Tour 2	3.25	19:11	5:54	3	0:28	27	5:59	6.50	36:57	5:41	1	-	23	11:28
Dernier temps A	3.25	19:23	5:57	3	1:50	31	6:11	9.75	56:20	5:46	3	1:23	27	17:39