



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Holtkamp, Christian

Association: LV Bad Honnef

Dossard: 1031

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:20

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 16(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42	3.25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42	3.25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42	3.25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42
Tour 2	3.25	19:12	5:54	31	7:34	191	7:35	6.50	36:57	5:41	33	14:16	189	14:16	6.50	36:57	5:41	33	14:16	189	14:16	6.50	36:57	5:41	33	14:16	189	14:16
Dernier temps A	3.25	19:23	5:57	31	7:52	191	7:54	9.75	56:20	5:46	31	22:08	193	22:08	9.75	56:20	5:46	31	22:08	193	22:08	9.75	56:20	5:46	31	22:08	193	22:08