



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Vinz, Mareike

Association: AOK Lauftreff Fulda

Dossard: 1136

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:50

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 225 (de 326)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 38:41

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	17:49	5:28	9	5:32	27	5:32	3.25	17:49	5:28	9	5:32	27	5:32	3.25	17:49	5:28	9	5:32	27	5:32	3.25	17:49	5:28	9	5:32	27	5:32
Tour 2	3.25	19:34	6:01	11	6:22	39	6:22	6.50	37:23	5:45	9	11:54	29	11:54	6.50	37:23	5:45	9	11:54	29	11:54	6.50	37:23	5:45	9	11:54	29	11:54
Dernier temps A	3.25	19:27	5:59	11	6:15	35	6:15	9.75	56:50	5:49	9	18:09	31	18:09	9.75	56:50	5:49	9	18:09	31	18:09	9.75	56:50	5:49	9	18:09	31	18:09