



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

#### Gwosdz, Torsten

Association: alexs little running club

Dossard: 1039

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:59

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 17(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	17:42	5:26	31	6:39	191	6:39	3.25	17:42	5:26	31	6:39	191	6:39	3.25	17:42	5:26	31	6:39	191	6:39	31	6:39	191	6:39	31	6:39	191	6:39
Tour 2	3.25	19:14	5:55	33	7:36	193	7:37	6.50	36:56	5:40	31	14:15	187	14:15	6.50	36:56	5:40	31	14:15	187	14:15	31	14:15	187	14:15	31	14:15	187	14:15
Dernier temps A	3.25	20:03	6:10	35	8:32	201	8:34	9.75	56:59	5:50	33	22:47	195	22:47	9.75	56:59	5:50	33	22:47	195	22:47	33	22:47	195	22:47	33	22:47	195	22:47