



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Frischknecht, Holger

Association: Sportfreunde Leubingen

Dossard: 1067

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:23

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 16(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03
Tour 2	3.25	19:40	6:03	31	6:31	195	8:03	6.50	37:46	5:48	33	12:35	203	15:05	6.50	37:46	5:48	33	12:35	203	15:05	6.50	37:46	5:48	33	12:35	203	15:05	6.50	37:46	5:48	33	12:35	203	15:05
Dernier temps A	3.25	19:37	6:02	33	6:28	197	8:08	9.75	57:23	5:53	31	19:03	197	23:11	9.75	57:23	5:53	31	19:03	197	23:11	9.75	57:23	5:53	31	19:03	197	23:11	9.75	57:23	5:53	31	19:03	197	23:11