



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Sicilia, Francesco

Association: TSV Heiligenrode

Dossard: 1035

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:14

Vitesse: 13.42 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	12:52	3:57	3	1:49	29	1:49	3.25	12:52	3:57	3	1:49	29	1:49	3.25	12:52	3:57	3	1:49	29	1:49	3	1:49	29	1:49	3	1:49	29	1:49
Tour 2	3.25	13:38	4:11	3	2:00	21	2:01	6.50	26:30	4:04	3	3:49	19	3:49	6.50	26:30	4:04	3	3:49	19	3:49	3	3:49	19	3:49	3	3:49	19	3:49
Dernier temps A	3.25	13:44	4:13	5	2:13	23	2:15	9.75	40:14	4:07	3	6:02	21	6:02	9.75	40:14	4:07	3	6:02	21	6:02	3	6:02	21	6:02	3	6:02	21	6:02