



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Suhr, Sebastian

Association: alexs little running club

Dossard: 1011

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:59

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:35	5:24	15	5:39	177	6:32	3.25	17:35	5:24	15	5:39	177	6:32
Tour 2	3.25	19:54	6:07	17	6:39	205	8:17	6.50	37:29	5:46	15	12:18	195	14:48
Dernier temps A	3.25	20:30	6:18	15	7:35	211	9:01	9.75	57:59	5:56	15	19:31	199	23:47