



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Herkula, Birgit

Association: Laufteam Sudenburg

Dossard: 1162

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:10

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 326)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 38:41

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:58	5:31	1	-	29	5:41	3.25	17:58	5:31	1	-	29	5:41
Tour 2	3.25	19:46	6:04	1	-	43	6:34	6.50	37:44	5:48	1	-	35	12:15
Dernier temps A	3.25	19:26	5:58	1	-	33	6:14	9.75	57:10	5:51	1	-	35	18:29