



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

**Adelmann, Klaus**

Association: Runme

Dossard: 1186

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:32

Vitesse: 9.23 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 18(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	19:02	5:51	37	7:59	219	7:59	37	7:59	219	7:59	37	7:59	219	7:59	3.25	19:02	5:51	37	7:59	219	7:59	37	7:59	219	7:59	37	7:59	219	7:59
Tour 2	3.25	20:04	6:10	35	8:26	213	8:27	35	8:26	213	8:27	35	16:25	215	16:25	6.50	39:06	6:00	35	16:25	215	16:25	35	16:25	215	16:25	35	16:25	215	16:25
Dernier temps A	3.25	19:26	5:58	33	7:55	193	7:57	33	7:55	193	7:57	33	24:20	205	24:20	9.75	58:32	6:00	35	24:20	205	24:20	35	24:20	205	24:20	35	24:20	205	24:20