



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Leder, Stefan

Association: TuS St. Sebastian AH

Dossard: 1050

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:29

Vitesse: 9.08 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 20(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35	3.25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35	3.25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35	3.25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35	3.25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35
Tour 2	3.25	20:20	6:15	39	7:11	219	8:43	6.50	37:58	5:50	35	12:47	205	15:17	6.50	37:58	5:50	35	12:47	205	15:17	6.50	37:58	5:50	35	12:47	205	15:17	6.50	37:58	5:50	35	12:47	205	15:17
Dernier temps A	3.25	21:31	6:37	39	8:22	225	10:02	9.75	59:29	6:06	39	21:09	217	25:17	9.75	59:29	6:06	39	21:09	217	25:17	9.75	59:29	6:06	39	21:09	217	25:17	9.75	59:29	6:06	39	21:09	217	25:17