



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Döring, Thomas

Association: P&G Running

Dossard: 1073

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:24

Vitesse: 8.79 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 18(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|---------|------|----|-------|-----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 35 | 6:23 | 215 | 7:32 | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 35 | 6:23 | 215 | 7:32 | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 35 | 6:23 | 215 | 7:32 | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 35 | 6:23 | 215 | 7:32 | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 35 | 6:23 | 215 | 7:32 |
| Tour 2 | 3.25 | 21:49 | 6:42 | 39 | 8:27 | 227 | 10:12 | 6.50 | 40:24 | 6:12 | 35 | 14:50 | 221 | 17:43 | 6.50 | 40:24 | 6:12 | 35 | 14:50 | 221 | 17:43 | 6.50 | 40:24 | 6:12 | 35 | 14:50 | 221 | 17:43 | 6.50 | 40:24 | 6:12 | 35 | 14:50 | 221 | 17:43 |
| Dernier temps A | 3.25 | 21:00 | 6:27 | 35 | 7:15 | 217 | 9:31 | 9.75 | 1:01:24 | 6:17 | 35 | 22:05 | 223 | 27:12 | 9.75 | 1:01:24 | 6:17 | 35 | 22:05 | 223 | 27:12 | 9.75 | 1:01:24 | 6:17 | 35 | 22:05 | 223 | 27:12 | 9.75 | 1:01:24 | 6:17 | 35 | 22:05 | 223 | 27:12 |