



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

Frin, Alexandra

Association: DJK Brakel

Dossard: 1149

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:47

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 326)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 38:41

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29
Tour 2	3.25	21:14	6:31	7	2:31	53	8:02	6.50	41:00	6:18	7	4:03	55	15:31	6.50	41:00	6:18	7	4:03	55	15:31	6.50	41:00	6:18	7	4:03	55	15:31
Dernier temps A	3.25	20:47	6:23	7	3:14	47	7:35	9.75	1:01:47	6:20	7	6:50	51	23:06	9.75	1:01:47	6:20	7	6:50	51	23:06	9.75	1:01:47	6:20	7	6:50	51	23:06