



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Frin, Alexandra

Association: DJK Brakel

Dossard: 1149

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:47

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 326)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 38:41

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place | | | | Retard | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | Total | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
| | | | | | | | | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 19:46 | 6:04 | 7 | 2:00 | 57 | 7:29 | 3.25 | 19:46 | 6:04 | 7 | 2:00 | 57 | 7:29 |
| Tour 2 | 3.25 | 21:14 | 6:31 | 7 | 2:31 | 53 | 8:02 | 6.50 | 41:00 | 6:18 | 7 | 4:03 | 55 | 15:31 |
| Dernier temps A | 3.25 | 20:47 | 6:23 | 7 | 3:14 | 47 | 7:35 | 9.75 | 1:01:47 | 6:20 | 7 | 6:50 | 51 | 23:06 |