9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Stutzke, Rüdiger

Association: TuS St. Sebastian AH
Dossard: 1072

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:35

Vitesse: 9.35 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 326)
Place par parcours/Hommes: 113 (de 246)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 19(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	19:42	6:03	39	7:30	227	8:39	3.25	19:42	6:03	39	7:30	227	8:39
Tour 2	3.25	21:25	6:35	37	8:03	225	9:48	6.50	41:07	6:19	37	15:33	225	18:26
Dernier temps Ar	3.25	21:28	6:36	39	7:43	223	9:59	9.75	1:02:35	6:25	37	23:16	225	28:23