



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Heyen, Elke

Association: Waddenzeebären Esens

Dossard: 1142

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:02

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 326)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 38:41

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50
Tour 2	3.25	21:24	6:35	7	4:27	55	8:12	6.50	41:31	6:23	7	9:13	59	16:02	6.50	41:31	6:23	7	9:13	59	16:02	6.50	41:31	6:23	7	9:13	59	16:02
Dernier temps A	3.25	21:31	6:37	7	4:21	55	8:19	9.75	1:03:02	6:27	7	13:34	57	24:21	9.75	1:03:02	6:27	7	13:34	57	24:21	9.75	1:03:02	6:27	7	13:34	57	24:21