



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

#### Wilken, Helge

Association: LG Ostfriesland

Dossard: 1068

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:02

Vitesse: 9.28 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 20(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:19

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	20:07	6:11	41	7:55	233	9:04	3.25	20:07	6:11	41	7:55	233	9:04	3.25	20:07	6:11	41	7:55	233	9:04	3.25	20:07	6:11	41	7:55	233	9:04	3.25	20:07	6:11	41	7:55	233	9:04
Tour 2	3.25	21:23	6:34	35	8:01	223	9:46	6.50	41:30	6:23	39	15:56	227	18:49	6.50	41:30	6:23	39	15:56	227	18:49	6.50	41:30	6:23	39	15:56	227	18:49	6.50	41:30	6:23	39	15:56	227	18:49
Dernier temps A	3.25	21:32	6:37	41	7:47	227	10:03	9.75	1:03:02	6:27	39	23:43	227	28:50	9.75	1:03:02	6:27	39	23:43	227	28:50	9.75	1:03:02	6:27	39	23:43	227	28:50	9.75	1:03:02	6:27	39	23:43	227	28:50