



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Siebrecht, Sebastian

Association: Münster

Dossard: 1019

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:26

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 12(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43
Tour 2	3.25	21:54	6:44	23	8:27	229	10:17	6.50	41:40	6:24	23	15:32	229	18:59
Dernier temps Ar	3.25	21:46	6:41	23	8:17	231	10:17	9.75	1:03:26	6:30	23	23:49	229	29:14