



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Siebrecht, Sebastian

Association: Münster

Dossard: 1019

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:26

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 12(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43
Tour 2	3.25	21:54	6:44	23	8:27	229	10:17	6.50	41:40	6:24	23	15:32	229	18:59	6.50	41:40	6:24	23	15:32	229	18:59	6.50	41:40	6:24	23	15:32	229	18:59	6.50	41:40	6:24	23	15:32	229	18:59
Dernier temps A	3.25	21:46	6:41	23	8:17	231	10:17	9.75	1:03:26	6:30	23	23:49	229	29:14	9.75	1:03:26	6:30	23	23:49	229	29:14	9.75	1:03:26	6:30	23	23:49	229	29:14	9.75	1:03:26	6:30	23	23:49	229	29:14