



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Hengstenberg, Otto

Association: Landeckläufer

Dossard: 1053

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 41:10

Vitesse: 13.12 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:33	3:51	3	0:31	17	1:30	3.25	12:33	3:51	3	0:31	17	1:30
Tour 2	3.25	14:13	4:22	5	1:04	31	2:36	6.50	26:46	4:07	3	1:35	23	4:05
Dernier temps A	3.25	14:24	4:25	7	1:15	39	2:55	9.75	41:10	4:13	3	2:50	31	6:58