



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Röschke, Dirk

Association: HörselbergRunners

Dossard: 357

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:41:44

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 1(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:46	4:14	3	0:20	21	1:36	3.25	13:46	4:14	3	0:20	21	1:36
Tour 2	3.25	13:47	4:14	3	0:19	25	3:00	6.50	27:33	4:14	3	0:39	23	2:45
Tour 3	3.25	14:33	4:28	3	0:02	25	1:19	9.75	42:06	4:19	3	0:41	25	3:56
Tour 4	3.25	14:40	4:30	1	-	27	1:24	13.00	56:46	4:21	3	0:09	25	5:07
Tour 5	3.25	14:45	4:32	1	-	25	1:18	16.25	1:11:31	4:24	1	-	21	6:05
Tour 6	3.25	15:15	4:41	1	-	29	1:59	19.50	1:26:46	4:26	1	-	23	7:51
Dernier temps Ar	3.25	14:58	4:36	1	-	29	2:53	22.75	1:41:44	4:28	1	-	23	9:38