



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Plehn, Karsten

Association: LC Blueliner

Dossard: 358

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:16

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 3(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:57	4:17	5	0:31	23	1:47	3.25	13:57	4:17	5	0:31	23	1:47
Tour 2	3.25	13:57	4:17	5	0:29	27	3:10	6.50	27:54	4:17	5	1:00	27	3:06
Tour 3	3.25	14:35	4:29	5	0:04	29	1:21	9.75	42:29	4:21	5	1:04	29	4:19
Tour 4	3.25	14:45	4:32	3	0:05	29	1:29	13.00	57:14	4:24	5	0:37	29	5:35
Tour 5	3.25	15:12	4:40	3	0:27	29	1:45	16.25	1:12:26	4:27	5	0:55	27	7:00
Tour 6	3.25	15:23	4:44	3	0:08	33	2:07	19.50	1:27:49	4:30	5	1:03	29	8:54
Dernier temps A	3.25	15:27	4:45	5	0:29	43	3:22	22.75	1:43:16	4:32	5	1:32	29	11:10