



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

**Lorenz, Hendrik**

Association: LSG Deutsche Bank Halle  
Dossard: 350

Circuit: 22.75 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Temps total: 1:49:07**

Vitesse: 12.10 km/h  
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 380)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 294)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06  
Place par catégorie: 4(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	15:39	4:48	13	2:46	89	3:29	3.25	15:39	4:48	13	2:46	89	3:29	
Tour 2	3.25	15:08	4:39	7	2:42	51	4:21	6.50	30:47	4:44	9	5:28	67	5:59	
Tour 3	3.25	15:41	4:49	13	2:17	63	2:27	9.75	46:28	4:45	13	7:45	69	8:18	
Tour 4	3.25	15:59	4:55	11	2:43	63	2:43	13.00	1:02:27	4:48	13	10:28	67	10:48	
Tour 5	3.25	15:47	4:51	7	2:20	49	2:20	16.25	1:18:14	4:48	9	12:45	57	12:48	
Tour 6	3.25	15:54	4:53	7	2:28	47	2:38	19.50	1:34:08	4:49	9	15:13	59	15:13	
Dernier temps Ar	3.25	14:59	4:36	7	1:48	31	2:54	22.75	1:49:07	4:47	7	17:01	51	17:01	