



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Appel, Björn

Association: Catch us if you can Rodgau
Dossard: 220

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:51:14

Vitesse: 11.87 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 380)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 294)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 6(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:59	4:55	19	3:17	109	3:49	3.25	15:59	4:55	19	3:17	109	3:49
Tour 2	3.25	15:31	4:46	15	3:17	71	4:44	6.50	31:30	4:50	17	6:34	87	6:42
Tour 3	3.25	15:44	4:50	11	2:30	67	2:30	9.75	47:14	4:50	15	9:04	77	9:04
Tour 4	3.25	15:44	4:50	11	2:15	53	2:28	13.00	1:02:58	4:50	15	11:19	71	11:19
Tour 5	3.25	16:13	4:59	9	2:26	63	2:46	16.25	1:19:11	4:52	9	13:45	65	13:45
Tour 6	3.25	16:13	4:59	11	2:57	57	2:57	19.50	1:35:24	4:53	11	16:26	67	16:29
Dernier temps Ar	3.25	15:50	4:52	11	3:45	51	3:45	22.75	1:51:14	4:53	11	18:36	61	19:08