



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Buß, Hinrich

Association: Laufgemeinschaft Ostfriesland

Dossard: 203

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:53:47

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 15:12 | 4:40 | 3 | 2:05 | 59 | 3:02 | 3.25 | 15:12 | 4:40 | 3 | 2:05 | 59 | 3:02 |
| Tour 2 | 3.25 | 15:38 | 4:48 | 3 | 2:30 | 79 | 4:51 | 6.50 | 30:50 | 4:44 | 3 | 4:35 | 71 | 6:02 |
| Tour 3 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 3 | 2:16 | 75 | 2:45 | 9.75 | 46:49 | 4:48 | 3 | 6:51 | 73 | 8:39 |
| Tour 4 | 3.25 | 16:28 | 5:03 | 3 | 2:29 | 77 | 3:12 | 13.00 | 1:03:17 | 4:52 | 3 | 9:20 | 75 | 11:38 |
| Tour 5 | 3.25 | 16:34 | 5:05 | 3 | 2:38 | 75 | 3:07 | 16.25 | 1:19:51 | 4:54 | 3 | 11:58 | 71 | 14:25 |
| Tour 6 | 3.25 | 16:56 | 5:12 | 3 | 3:04 | 77 | 3:40 | 19.50 | 1:36:47 | 4:57 | 3 | 15:02 | 73 | 17:52 |
| Dernier temps A | 3.25 | 17:00 | 5:13 | 3 | 3:19 | 85 | 4:55 | 22.75 | 1:53:47 | 5:00 | 3 | 18:21 | 69 | 21:41 |