



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Springfeld, Frank

Association: Eckernförder MTV

Dossard: 360

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:58:14

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 10(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:12	4:59	19	2:46	115	4:02	3.25	16:12	4:59	19	2:46	115	4:02
Tour 2	3.25	16:32	5:05	21	3:04	121	5:45	6.50	32:44	5:02	19	5:50	115	7:56
Tour 3	3.25	17:01	5:14	23	2:30	133	3:47	9.75	49:45	5:06	19	8:20	113	11:35
Tour 4	3.25	17:03	5:14	19	2:23	121	3:47	13.00	1:06:48	5:08	21	10:11	115	15:09
Tour 5	3.25	17:02	5:14	19	2:17	103	3:35	16.25	1:23:50	5:09	21	12:19	117	18:24
Tour 6	3.25	17:13	5:17	15	1:58	91	3:57	19.50	1:41:03	5:10	19	14:17	107	22:08
Dernier temps A	3.25	17:11	5:17	13	2:13	97	5:06	22.75	1:58:14	5:11	19	16:30	107	26:08