



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Nicolai, Sascha

Association: Schweißfuß

Dossard: 342

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:56

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 8(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:25	4:44	9	2:32	75	3:15	3.25	15:25	4:44	9	2:32	75	3:15
Tour 2	3.25	16:16	5:00	13	5:29	105	5:29	6.50	31:41	4:52	13	6:22	93	6:53
Tour 3	3.25	16:56	5:12	21	3:32	129	3:42	9.75	48:37	4:59	13	9:54	101	10:27
Tour 4	3.25	16:58	5:13	17	3:42	113	3:42	13.00	1:05:35	5:02	15	13:36	103	13:56
Tour 5	3.25	17:14	5:18	15	3:44	113	3:47	16.25	1:22:49	5:05	15	17:20	103	17:23
Tour 6	3.25	17:31	5:23	15	4:05	111	4:15	19.50	1:40:20	5:08	15	21:25	101	21:25
Dernier temps Ar	3.25	17:36	5:24	25	4:16	125	5:31	22.75	1:57:56	5:11	15	25:41	105	25:50