



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Exploitation détaillée

**Helmich, Patrick**

Association: PepiClean - Wash&Run

Dossard: 4

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:59:09

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 10(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:00	5:13	21	4:18	151	4:50	3.25	17:00	5:13	21	4:18	151	4:50
Tour 2	3.25	16:44	5:08	23	4:30	135	5:57	6.50	33:44	5:11	21	8:48	137	8:56
Tour 3	3.25	16:46	5:09	19	3:32	113	3:32	9.75	50:30	5:10	21	12:20	131	12:20
Tour 4	3.25	16:46	5:09	15	3:17	89	3:30	13.00	1:07:16	5:10	21	15:37	123	15:37
Tour 5	3.25	16:59	5:13	13	3:12	99	3:32	16.25	1:24:15	5:11	21	18:49	119	18:49
Tour 6	3.25	17:17	5:19	13	4:01	95	4:01	19.50	1:41:32	5:12	19	22:34	115	22:37
Dernier temps A	3.25	17:37	5:25	21	5:32	129	5:32	22.75	1:59:09	5:14	19	26:31	117	27:03