



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: Viba Anschütz

Dossard: 314

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:01:16

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 4(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:46	5:09	7	1:46	135	4:36	3.25	16:46	5:09	7	1:46	135	4:36
Tour 2	3.25	17:16	5:18	11	4:28	159	6:29	6.50	34:02	5:14	9	6:14	145	9:14
Tour 3	3.25	17:08	5:16	5	2:40	135	3:54	9.75	51:10	5:14	7	8:54	143	13:00
Tour 4	3.25	17:22	5:20	5	2:43	135	4:06	13.00	1:08:32	5:16	7	11:37	137	16:53
Tour 5	3.25	17:34	5:24	5	2:50	131	4:07	16.25	1:26:06	5:17	7	14:27	139	20:40
Tour 6	3.25	17:45	5:27	5	2:52	125	4:29	19.50	1:43:51	5:19	7	17:19	135	24:56
Dernier temps Ar	3.25	17:25	5:21	5	2:35	109	5:20	22.75	2:01:16	5:19	7	19:54	133	29:10