



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Lenk, Cathleen

Association: Laufgruppe Glückskinder Zwickau
Dossard: 253

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:01:17

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 380)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 86)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:23
Place par catégorie: 2(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	15:57	4:54	3	0:04	13	1:07	3.25	15:57	4:54	3	0:04	13	1:07
Tour 2	3.25	15:37	4:48	1	-	7	2:49	6.50	31:34	4:51	1	-	7	3:46
Tour 3	3.25	15:46	4:51	1	-	7	1:18	9.75	47:20	4:51	1	-	7	5:04
Tour 4	3.25	16:15	5:00	1	-	7	1:36	13.00	1:03:35	4:53	1	-	7	6:40
Tour 5	3.25	20:10	6:12	7	2:29	43	5:25	16.25	1:23:45	5:09	3	0:15	9	12:05
Tour 6	3.25	18:45	5:46	5	0:12	31	3:52	19.50	1:42:30	5:15	3	0:27	9	15:57
Dernier temps Ar	3.25	18:47	5:46	5	0:34	35	3:57	22.75	2:01:17	5:19	3	1:01	15	19:54