9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Stamm, Katja

Association: Team Ontario
Dossard: 315

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:03:08

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 380)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 86)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:23

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:11	5:35	3	3:21	43	3:21	3.25	18:11	5:35	3	3:21	43	3:21
Tour 2	3.25	16:58	5:13	3	1:40	19	4:10	6.50	35:09	5:24	3	5:01	29	7:21
Tour 3	3.25	17:25	5:21	3	1:52	19	2:57	9.75	52:34	5:23	3	6:53	25	10:18
Tour 4	3.25	17:23	5:20	3	1:36	11	2:44	13.00	1:09:57	5:22	3	8:29	23	13:02
Tour 5	3.25	17:34	5:24	3	1:27	7	2:49	16.25	1:27:31	5:23	3	9:56	23	15:51
Tour 6	3.25	17:51	5:29	3	1:41	11	2:58	19.50	1:45:22	5:24	3	11:37	23	18:49
Dernier temps Ar	3.25	17:46	5:28	3	1:26	15	2:56	22.75	2:03:08	5:24	3	13:03	25	21:45