



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Heuser, Detlef

Association: Haldenflitzer

Dossard: 380

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:04:48

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 6(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	17:11	5:17	15	2:11	173	5:01	3.25	17:11	5:17	15	2:11	173	5:01
Tour 2	3.25	17:12	5:17	7	4:24	155	6:25	6.50	34:23	5:17	13	6:35	161	9:35
Tour 3	3.25	17:23	5:20	11	2:55	153	4:09	9.75	51:46	5:18	11	9:30	151	13:36
Tour 4	3.25	17:48	5:28	11	3:09	157	4:32	13.00	1:09:34	5:21	11	12:39	155	17:55
Tour 5	3.25	18:11	5:35	13	3:27	167	4:44	16.25	1:27:45	5:24	11	16:06	155	22:19
Tour 6	3.25	18:45	5:46	17	3:52	171	5:29	19.50	1:46:30	5:27	11	19:58	153	27:35
Dernier temps A	3.25	18:18	5:37	13	3:28	147	6:13	22.75	2:04:48	5:29	11	23:26	151	32:42