



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Exploitation détaillée

**Ostheimer, Manuela**

Association: Team Orange

Dossard: 352

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:06:24

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 380)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:23

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes
	km	Temps			catg.	Femme			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.		
Tour 1	3.25	16:54	5:11	7	1:26	25	2:04		3.25	16:54	5:11	7	1:26	25	2:04
Tour 2	3.25	17:38	5:25	7	2:25	29	4:50		6.50	34:32	5:18	7	3:51	25	6:44
Tour 3	3.25	18:10	5:35	7	3:04	35	3:42		9.75	52:42	5:24	7	6:55	27	10:26
Tour 4	3.25	18:14	5:36	5	2:47	31	3:35		13.00	1:10:56	5:27	7	9:42	31	14:01
Tour 5	3.25	18:26	5:40	7	2:54	31	3:41		16.25	1:29:22	5:29	7	12:36	33	17:42
Tour 6	3.25	18:50	5:47	7	2:52	35	3:57		19.50	1:48:12	5:32	7	15:28	33	21:39
Dernier temps A	3.25	18:12	5:35	5	2:25	21	3:22		22.75	2:06:24	5:33	7	17:27	31	25:01