



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Zdebik, Rose

Association: SV Birkenhard

Dossard: 273

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:09:43

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 380)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:23

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:16	5:37	13	2:15	45	3:26	3.25	18:16	5:37	13	2:15	45	3:26
Tour 2	3.25	18:26	5:40	9	1:44	39	5:38	6.50	36:42	5:38	9	3:45	41	8:54
Tour 3	3.25	18:36	5:43	9	1:24	39	4:08	9.75	55:18	5:40	9	5:05	39	13:02
Tour 4	3.25	18:24	5:39	9	0:54	37	3:45	13.00	1:13:42	5:40	9	5:59	39	16:47
Tour 5	3.25	18:44	5:45	9	1:10	35	3:59	16.25	1:32:26	5:41	9	6:55	37	20:46
Tour 6	3.25	18:47	5:46	9	1:09	33	3:54	19.50	1:51:13	5:42	9	8:04	37	24:40
Dernier temps A	3.25	18:30	5:41	9	1:37	33	3:40	22.75	2:09:43	5:42	9	9:27	37	28:20