



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Luda, Bernd

Association: Karlsruhe

Dossard: 231

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:16:12

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 16(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:55	5:12	23	3:29	147	4:45	3.25	16:55	5:12	23	3:29	147	4:45
Tour 2	3.25	17:19	5:19	27	3:51	165	6:32	6.50	34:14	5:15	27	7:20	155	9:26
Tour 3	3.25	17:44	5:27	29	3:13	169	4:30	9.75	51:58	5:19	27	10:33	157	13:48
Tour 4	3.25	19:27	5:59	33	4:47	219	6:11	13.00	1:11:25	5:29	29	14:48	187	19:46
Tour 5	3.25	20:39	6:21	37	5:54	243	7:12	16.25	1:32:04	5:39	31	20:33	207	26:38
Tour 6	3.25	21:59	6:45	37	6:44	247	8:43	19.50	1:54:03	5:50	33	27:17	213	35:08
Dernier temps A	3.25	22:09	6:48	39	7:11	239	10:04	22.75	2:16:12	5:59	31	34:28	213	44:06