



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Gauert, Nasira

Association: Braunschweig

Dossard: 344

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:19:20

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 380)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:23

Place par catégorie: 8(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:48	5:47	17	2:47	53	3:58	3.25	18:48	5:47	17	2:47	53	3:58
Tour 2	3.25	19:12	5:54	13	2:30	49	6:24	6.50	38:00	5:50	17	5:03	53	10:12
Tour 3	3.25	19:36	6:01	13	2:24	45	5:08	9.75	57:36	5:54	13	7:23	47	15:20
Tour 4	3.25	19:37	6:02	13	2:07	45	4:58	13.00	1:17:13	5:56	13	9:30	45	20:18
Tour 5	3.25	20:01	6:09	13	2:27	41	5:16	16.25	1:37:14	5:59	13	11:43	45	25:34
Tour 6	3.25	20:38	6:20	15	3:00	45	5:45	19.50	1:57:52	6:02	13	14:43	45	31:19
Dernier temps A	3.25	21:28	6:36	15	4:35	47	6:38	22.75	2:19:20	6:07	15	19:04	47	37:57