



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Grant, Ronny

Association: Bielefeld

Dossard: 268

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:19:19

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 277 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 12(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:42	5:45	23	3:42	245	6:32	3.25	18:42	5:45	23	3:42	245	6:32
Tour 2	3.25	19:17	5:56	25	6:29	245	8:30	6.50	37:59	5:50	23	10:11	241	13:11
Tour 3	3.25	19:37	6:02	25	5:09	243	6:23	9.75	57:36	5:54	23	15:20	239	19:26
Tour 4	3.25	19:37	6:02	23	4:58	227	6:21	13.00	1:17:13	5:56	23	20:18	231	25:34
Tour 5	3.25	20:01	6:09	25	5:17	225	6:34	16.25	1:37:14	5:59	23	25:35	231	31:48
Tour 6	3.25	20:38	6:20	25	5:45	227	7:22	19.50	1:57:52	6:02	23	31:20	233	38:57
Dernier temps A	3.25	21:27	6:35	23	6:37	231	9:22	22.75	2:19:19	6:07	23	37:57	231	47:13