



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

**Grant, Ronny**

Association: Bielefeld

Dossard: 268

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:19:19

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 277 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 12(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25              | 18:42       | 5:45         | 23          | 3:42         | 245        | 6:32        | 3.25           | 18:42       | 5:45         | 23          | 3:42         | 245        | 6:32        |
| Tour 2          | 3.25              | 19:17       | 5:56         | 25          | 6:29         | 245        | 8:30        | 6.50           | 37:59       | 5:50         | 23          | 10:11        | 241        | 13:11       |
| Tour 3          | 3.25              | 19:37       | 6:02         | 25          | 5:09         | 243        | 6:23        | 9.75           | 57:36       | 5:54         | 23          | 15:20        | 239        | 19:26       |
| Tour 4          | 3.25              | 19:37       | 6:02         | 23          | 4:58         | 227        | 6:21        | 13.00          | 1:17:13     | 5:56         | 23          | 20:18        | 231        | 25:34       |
| Tour 5          | 3.25              | 20:01       | 6:09         | 25          | 5:17         | 225        | 6:34        | 16.25          | 1:37:14     | 5:59         | 23          | 25:35        | 231        | 31:48       |
| Tour 6          | 3.25              | 20:38       | 6:20         | 25          | 5:45         | 227        | 7:22        | 19.50          | 1:57:52     | 6:02         | 23          | 31:20        | 233        | 38:57       |
| Dernier temps A | 3.25              | 21:27       | 6:35         | 23          | 6:37         | 231        | 9:22        | 22.75          | 2:19:19     | 6:07         | 23          | 37:57        | 231        | 47:13       |