



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Kampmann, Jörn

Association: Die Rembrandts

Dossard: 1066

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:39

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 7(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:25	4:26	15	2:23	73	3:22	3.25	14:25	4:26	15	2:23	73	3:22
Tour 2	3.25	15:07	4:39	13	1:58	55	3:30	6.50	29:32	4:32	13	4:21	63	6:51
Dernier temps A	3.25	15:07	4:39	11	1:58	55	3:38	9.75	44:39	4:34	13	6:19	59	10:27