



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Nidermajer, Sigfrid

Association: Köln

Dossard: 284

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:24:31

Vitesse: 9.13 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 293 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:35	6:01	9	6:28	273	7:25	3.25	19:35	6:01	9	6:28	273	7:25
Tour 2	3.25	20:03	6:10	11	6:55	263	9:16	6.50	39:38	6:05	9	13:23	265	14:50
Tour 3	3.25	19:55	6:07	9	6:12	249	6:41	9.75	59:33	6:06	9	19:35	261	21:23
Tour 4	3.25	20:15	6:13	9	6:16	249	6:59	13.00	1:19:48	6:08	9	25:51	251	28:09
Tour 5	3.25	20:48	6:24	7	6:52	249	7:21	16.25	1:40:36	6:11	9	32:43	257	35:10
Tour 6	3.25	21:54	6:44	9	8:02	245	8:38	19.50	2:02:30	6:16	9	40:45	257	43:35
Dernier temps A	3.25	22:01	6:46	7	8:20	237	9:56	22.75	2:24:31	6:21	7	49:05	243	52:25